



Sonthofer – Hoflauf 2025

mit Radwertung / Nordic Walking Start

Der Skiclub Sonthofen lädt am Freitag den 24.10.2025 zum traditionellen Sonthofer – Hoflauf ein.

- Wettkampfort:** 87527 Sonthofen / Hofen 19 – Sonthofer Hof
- Startberechtigt:** Alle Sportler und Sportlerinnen ab dem Jahrgang 2018
- Strecke:** Kinder, Schüler: 2,60 km mit 228 hm
Jugend, Erwachsene, Nordic Walking: 3,77 km mit 322hm
Strecke wird klar markiert
- Startgebühr:** Wir bitten um eine freiwillige Gabe für die Skiclub-Jugend
- Anmeldung:** Formlose Anmeldung über Email an presse@skiclub-sonthofen.de mit folgenden Angaben: Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Disziplin
- Anmeldeschluss:** Donnerstag, 23.10.2025, 15:00 Uhr
- Nachmeldung:** Freitag, 24.10.2025, 16:00 – 16:45 Uhr
- Startnummern:** Ausgabe der Startnummern im Startbereich
- Wertungen:** Einzelwertung, getrennt nach Geschlecht und Disziplin (Lauf, MTB)
- | | |
|------------------|---|
| Kinder Jahrgang | 2015 – 2018 |
| Schüler Jahrgang | 2011 – 2014 |
| Jugend Jahrgang | 2008 – 2010 |
| Damen/Herren | Jahrgang 2007 und älter |
| Nordic Walking: | Keine Zeitnahme, das gemeinsame Erlebnis steht im Vordergrund |
- Preise:** Alle Kinder/Schüler/Jugend-Teilnehmer erhalten einen Ehrenpreis
Top 3 der Erwachsenen je Disziplin (Lauf / MTB) erhalten einen Ehrenpreis
- Zeitplan:** 16:00 – 16:45 Uhr Nachmeldungen
16:00 – 16:45 Uhr Ausgabe Startnummern
16:30 Uhr Gemeinsamer Lauf zum Kids Start (von Hofen aus)
17:00 Uhr Start MTB (Jug./Erw.)
17:01 Uhr Start Läufer/Nordic Walking (Jug./Erw.)
17:15 Uhr Start MTB (Kids)
17:16 Uhr Start Läufer (Kids)
Anschließend Siegerehrung

- Wechselklamotten:** Am Kids- und Erwachsenen-Start kann frische Kleidung abgegeben werden, die zum Ziel gebracht wird.
- Ergebnislisten:** Im Nachgang auf der Homepage des Skiclub Sonthofen.
- Haftung und Versicherung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und daraus entstehende Schäden, sowohl bei den Läufern als auch bei dritten Personen und Material. Die Teilnehmer müssen durch den meldenden Verein oder selbst versichert sein.
- Parken:** In Hofen gibt es nur wenige Parkmöglichkeiten. Zwischen Hofen und Beilenberg (500 Meter Fußweg) und am Eisstadion (2 km Fußweg) gibt es noch weitere Parkplätze.
- Duschen:** Keine Duschkmöglichkeiten vorhanden
- Verpflegung:** Im Zielbereich am Sonthofer Hof wird für das leibliche Wohl gesorgt

Der Skiclub Sonthofen freut sich auf eure Teilnahme!

Strecke:

